



エフピック 広島ファミリー相談室

活動報告
第7号

発行日
2017年12月4日

★子どもにとっての安心の砦となる★

平成29年10月14日(土)、FPIC 面会交流部顧問 明石市親子交流支援アドバイザーの山口恵美子氏(臨床心理士)が来広され、「面会交流支援の実情と展望」と題して講演されました。

講演の前半は、面会交流の「援助者の基本スタンス」と「実施援助の三つの壁」として、子ども・同居親・別居親の問題について、科学的・心理的・医学的に理解し、解決に向かってどのように対応するかなど、ご自身の経験を交え、「援助者は愛着形成のやり直しのできるような面会交流の条件整備に全力を尽くし、子どもを育てようという父母の親機能を高め、親になる手助けをする。」と話されました。

後半は、「親ガイダンス」のテキストを皆で読みました。子どもは自分が誰であるかを知る権利があり、このことが自我の確立期である思春期に重要な意味があることから、面会交流の援助者として、面会交流の意義と継続の重要性を再認識することが出来ました。子どもは父からも母からも愛されたいという子どもの切なる願いを、離婚する父母には理解してほしいことから、父母の「親ガイダンス」の必要性を感じました。(谷川)

FPICの“親ガイダンス”とは？

離婚する親の多くは、自分こそ被害者だと思いがちですが、「父母が離婚したときの子どものお心にお気づきですか」と、FPICの「親ガイダンス」は問いかけます。

「親ガイダンス」は、気づきによる自己成長を尊重する学習です。学習スタイルは、テキスト『子どもからのお願いー別居・離婚後のお父さんお母さんへー』を参加者が声を出して輪読しながら、参加者とハシリテーターが協力して理解を深める参加学習型です。

テキストは、A5版の小冊子で、子どもの声と解説の二部形式。子どもの声を父母に届け、子どもの心を深く理解してもらうためのテーマが解説されています。

親の離婚は、子どもにとって受け入れ難い不条理ですが、それでも受け入れ、生きていかねばなりません。そのとき、親でなければできない、親だからこそできる手助けは何か、を考えてもらう展開になっています。その後、グループ討議で悩みや経験等を相互交流して視野を広げ、悩みを客観化して解決意欲の前進を図ります。

(寺町)

予告！「親ガイダンス」・「無料相談会」開催

“FPIC” 広島ファミリー相談室では、次の要領で「親ガイダンス」と「無料相談会」を開催します。

日 時：平成30年3月4日（日）10時～16時

場 所：エソール広島 広島市中区富士見町 11-6

内 容：第1部 (1) おはなし 10時から11時15分

テーマ：「離婚を考えているお父さんお母さんへ」—子どもの成長と気持ち—

講 師：山口恵美子氏

(2) グループワーク（希望者） 11時20分から12時

第2部 家族の問題についての個別相談 12時から16時

共 催：公益財団法人 広島県男女共同参画財団

当相談室では、子どもの健やかな成長の土台である家庭の問題に多角的に取り組むことを大きな役割として、面会交流や家庭に関する様々な問題の相談活動を行っています。

当相談室の援助のメインでもある面会交流は、近年、社会的認知は広がりつつありますが、その一方で悲惨な事件やトラブルが起これ、不安を抱える当事者も増えるなど、より複雑困難になってきています。そのような中、父母の激しい葛藤にさらされている子どもの心身の安全安心を確保し、発達を守り育てるためには、親ガイダンス（心理教育）が不可欠であると言われています。

第1部は、父母が子どもの気持ちを考え、配慮することの大切さに気付いていただけるように、親ガイダンスを実施いたします。子どもの将来のために、父母は離婚しても親としての役割を果たしていく必要があること、離婚紛争の負の影響を出来る限り子どもに及ぼさないようにするには、どうしたらいいのかを考えていただくためのガイダンスです。

第2部は、相談会です。離婚、面会交流、養育費のほか遺産相続、後見など親族の様々な問題について、会員が相談者に寄り添い、共に考え、より良い解決ができるよう援助します。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年度も、当相談室は社会福祉法人広島県共同募金会『社会課題解決プロジェクト』の赤い羽根共同募金に取り組んでいます。募金の期間は平成30年1月1日から同年3月31日です。お寄せいただいた募金は子どもの面会交流支援、市民のための無料相談会開催などのために大切に使用させていただきます。

公益社団法人 家庭問題情報センター

エフピック(FPIC) 広島ファミリー相談室

広島市中区富士見町 11 番6号エソール広島3階

電話・Fax：082-246-7520（平日13：30～16：00）

（時間外）080-3871-7942

E-mail：fpichiroshima@ybb.ne.jp

HP：<http://www.geocities.jp/fpichiroshima/>

